



Institut für angewandte Tiefenhypnose  
Ausbildung

# Ausbildung Certified Hypnotherapist

Hypnotherapie Grundausbildung,  
zertifiziert durch das

American Board of Hypnotherapy



# Übersicht

<b>Anzahl Module</b>	<b>2</b>
<b>Kosten</b>	<b>2.499,- €</b>
<b>Zielgruppe</b>	<b>Therapeuten und Coaches ohne Vorkenntnisse in Hypnotherapie</b>
<b>Ausbildungsort</b>	<b>Hypnocare Hypnoseinstitut Edisonstrasse 10, 28357 Bremen</b>
<b>Zertifizierung</b>	<b>American Borad of Hypnotherapy  Institut für angewandte Tiefenhypnose</b>



# Ausbildungsinhalte

## **Grundlagen der Hypnotherapie**

Teilnehmer erlernen die allgemeinen theoretischen Grundkenntnisse der Hypnotherapie. Diese umfassen u.a. Themen wie Schulen der Hypnotherapie, rechtliche Grundlagen, Ablauf einer Therapie, modulares Therapiemanagement und Dokumentation.

## **Das Vorgespräch**

Grundlage einer jeden Hypnotherapie ist ein Erstgespräch, in dem der Therapeut/ Coach den Klienten und der Klient den Therapeuten/ Coach kennenlernt, lernt, was er in der Therapie zu erwarten hat und wie diese bei der Lösung des Problems helfen kann. Für den Therapeuten/ Coach ist das Gespräch die Grundlage zur Planung und Durchführung der Therapie. Teilnehmer lernen, wie der Therapeut/ Coach einen Rapport (Verhältnis zum Klienten) herstellt, das Therapieziel formuliert und wichtige Informationen zur Vorbereitung der Therapie sammelt.

## **Der Therapieplan**

Grundlage einer jeden Hypnotherapiesitzung ist ein auf den Klienten und das Therapieziel ausgerichteter Therapieplan. Teilnehmer lernen wie eine Sitzung gestaltet und der Therapieplan entsprechend erstellt wird.

Zu jedem praktischen Teil der Ausbildung erstellen die Teilnehmer dann bereits einen eigenen Therapieplan.

## **Die Induktion**

Nach Abschluss des Seminars sind die Teilnehmer befähigt verschiedene Induktionen, also Einleitungen in die Hypnose, durchzuführen.



## **Regressive Methoden/ dem Problem begegnen und behandeln**

Teilnehmer erlernen praktische Methoden, in denen der Klient dem Problem in der Trance begegnet und dieses bearbeitet. Da das Problem oft ein Produkt vergangener Erfahrungen des Klienten ist, sind diese als regressiv, also rückwärtsgewandt zu bezeichnen.

Die Hypnoanalyse, also die Rückführung in die Vergangenheit des Klienten, ist nicht Teil dieser Ausbildung, da der Therapeut hierfür über eine gewisse Erfahrung in Hypnotherapie verfügen muss. Die Hypnoanalyse ist als Einzelseminar zu erlernen.

## **Progressive Methoden**

Teilnehmer erlernen und praktizieren auch progressive Methoden, in denen der Klient in Trance zukünftige Situationen erlebt, in denen das zu behandelnde Problem gelindert oder gar nicht mehr auftritt. Diese Methoden ermöglichen es dem Unterbewusstsein die Erfahrung zu machen, dass ein Leben ohne das Problem möglich ist.

## **Dissoziative Techniken**

Mit dem Erlernen von dissoziativen Techniken werden die Teilnehmer der Ausbildung in die Lage versetzt, den Klienten das Problem von außen betrachten zu lassen um über eine distanziertere Betrachtung zu Lösungen zu gelangen.

## **Behandeln von psychosomatischen Störungen**

Oft haben körperliche Beschwerden keinen organischen Ursprung. Teilnehmer der Ausbildung erlernen und praktizieren Methoden um psychosomatische Störungen zu behandeln.

## **Behandeln von Schlafstörungen**

Ein weiterer praktischer Teil der Ausbildung sind Techniken um Schlafstörungen psychischen Ursprungs in der Trance zu behandeln.

## **Behandlung von Trennung und Verlust**

Nicht pathologische Themen wie die Überwindung von Trennung und Verlust können in der Hypnotherapie behandelt werden. Hierzu erlernen und üben Teilnehmer ebenfalls entsprechende Techniken.



## **Methapern und Geschichten**

Methapern und Geschichten können eine kraftvolle Weise sein, um das Problem und Lösungen in der Trance auf eine abstrakte Weise zu erleben. Hierzu erlernen die Teilnehmer die grundlegenden Kenntnisse um diese gewinnbringend in eine Sitzung einzubringen.

## **Suggestionen**

Suggestionen werden oft in Hypnotherapien eingesetzt. Durch den direkteren Zugang zum Unterbewusstsein in der Trance können Botschaften zu Veränderungen führen. Teilnehmer erlernen Grundlagen der Suggestionstherapie und erhalten im Script entsprechende Vorlagen zum Einsatz in der Therapie.

## **Selbsthypnose**

Begleitend zur Hypnotherapie in der Praxis kann dem Klienten das Werkzeug der Selbsthypnose an die Hand gegeben werden, um den Therapieerfolg zwischen den Sitzungen weiter voranzutreiben. Teilnehmer lernen die Selbsthypnose und wie diese an Klienten vermittelt wird.

Beide Module der Ausbildung finden in einem zeitlichen Abstand von mehreren Wochen statt. Zwischen den Modulen sind die Teilnehmer angehalten erste eigene Hypnoseseitzungen auf Basis des in Modul 1 Erlernten durchzuführen. Die Erfahrungen aus diesen ersten Sitzungen fließen in Modul 2 ein, werden dort besprochen und analysiert.

Teilnehmer erhalten ein ausführliches Skript. Das Skript ist so gestaltet, dass Teilnehmer der Ausbildung dies als Grundlage erster, eigener Therapiesitzungen verwenden können. Ebenso ist ein Baukasten zur Erstellung eines Therapieplans Teil des Skriptes.



# Zertifizierung

**Diese Ausbildung wird zertifiziert durch**

**American Board of Hypnotherapy  
Institut für angewandte Tiefenhypnose**