



Institut für angewandte Tiefenhypnose
Ausbildung

Ausbildung
Certified Hypnotherapist

Zertifiziert durch das
American Board of Hypnotherapy



Übersicht

| | |
|--------------------------------------|---|
| Anzahl Module | 2 |
| Datum Modul 1 | 09.-13.03.2022 |
| Datum Modul 2 | 20.-24.04.2022 |
| Kosten Ausbildung | 1.990 € |
| Kosten ABH Zertifizierung | z.Z. einmalig 135 US \$ jährlich 110 US \$ Mitgliedsbeitrag |
| Zielgruppe | Therapeuten/ Coaches ohne Vorkenntnisse in Hypnotherapie |
| Ausbildungsort | Institut für angewandte Tiefenhypnose Schwachhauser Heerstrasse 57, 28211 Bremen |
| Zertifizierung | American Borad of Hypnotherapy Institut für angewandte Tiefenhypnose |



Ausbildungsinhalte

Grundlagen der Hypnotherapie

Teilnehmer erlernen die allgemeinen theoretischen Grundkenntnisse der Hypnotherapie. Dies umfassen u.a. Themen wie Schulen der Hypnotherapie, rechtliche Grundlagen, Ablauf einer Therapie, modulares Therapiemanagement und Dokumentation.

Das Vorgespräch

Grundlage einer jeden Hypnotherapie ist ein Erstgespräch, in dem der Therapeut/ Coach den Klienten und der Klient den Therapeuten/ Coach kennenlernt, lernt, was er in der Therapie zu erwarten hat und wie diese bei der Lösung des Problems helfen kann. Für den Therapeuten/ Coach ist das Gespräch die Grundlage zur Planung und Durchführung der Therapie. Teilnehmer lernen, wie der Therapeut/ Coach einen Rapport (Verhältnis zum Klienten) herstellt, das Therapieziel formuliert und wichtige Informationen zur Vorbereitung der Therapie sammelt.

Der Therapieplan

Grundlage einer jeden Hypnotherapiesitzung ist ein auf den Klienten und das Therapieziel ausgerichteter Therapieplan. Teilnehmer lernen wie eine Sitzung gestaltet und der Therapieplan entsprechend erstellt wird.

Zu jedem praktischen Teil der Ausbildung erstellen die Teilnehmer dann bereits einen eigenen Therapieplan.

Die Induktion

Nach Abschluss des Seminars sind die Teilnehmer befähigt verschiedene Induktionen, also Einleitungen in die Hypnose, durchzuführen.



Regressive Methoden/ dem Problem begegnen und behandeln

Teilnehmer erlernen praktische Methoden, in denen der Klient dem Problem in der Trance begegnet und dieses bearbeitet. Da das Problem oft ein Produkt vergangener Erfahrungen des Klienten ist, sind diese als regressiv, also rückwärtsgewandt zu bezeichnen.

Die Hypnoanalyse, also die Rückführung in die Vergangenheit des Klienten, ist nicht Teil dieser Ausbildung, da der Therapeut hierfür über eine gewisse Erfahrung in Hypnotherapie verfügen muss. Die Hypnoanalyse ist Teil der Masterausbildung oder als Einzelseminar zu erlernen.

Progressive Methoden

Teilnehmer erlernen und praktizieren auch progressive Methoden, in denen der Klient in Trance zukünftige Situationen erlebt, in denen das zu behandelnde Problem gelindert oder gar nicht mehr auftritt. Diese Methoden ermöglichen es dem Unterbewusstsein die Erfahrung zu machen, dass ein Leben ohne das Problem möglich ist.

Dissoziative Techniken

Mit dem Erlernen von dissoziativen Techniken werden die Teilnehmer der Ausbildung in die Lage versetzt, den Klienten das Problem von außen betrachten zu lassen um über eine distanziertere Betrachtung zu Lösungen zu gelangen.

Behandeln von psychosomatischen Störungen

Oft haben körperliche Beschwerden keinen organischen Ursprung. Teilnehmer der Ausbildung erlernen und praktizieren Methoden um psychosomatische Störungen zu behandeln.

Behandeln von Schlafstörungen

Ein weiterer praktischer Teil der Ausbildung sind Techniken um Schlafstörungen psychischen Ursprungs in der Trance zu behandeln.

Behandlung von Trennung und Verlust

Nicht pathologische Themen wie die Überwindung von Trennung und Verlust können in der Hypnotherapie behandelt werden. Hierzu erlernen und üben Teilnehmer ebenfalls entsprechende Techniken.



Methapern und Geschichten

Methapern und Geschichten können eine kraftvolle Weise sein, um das Problem und Lösungen in der Trance auf eine abstrakte Weise zu erleben. Hierzu erlernen die Teilnehmer die grundlegenden Kenntnisse um diese gewinnbringend in eine Sitzung einzubringen.

Suggestionen

Suggestionen werden oft in Hypnotherapien eingesetzt. Durch den direkteren Zugang zum Unterbewusstsein in der Trance können Botschaften zu Veränderungen führen. Teilnehmer erlernen Grundlagen der Suggestionstherapie und erhalten im Script entsprechende Vorlagen zum Einsatz in der Therapie.

Selbsthypnose

Begleitend zur Hypnotherapie in der Praxis kann dem Klienten das Werkzeug der Selbsthypnose an die Hand gegeben werden, um den Therapieerfolg zwischen den Sitzungen weiter voranzutreiben. Teilnehmer lernen die Selbsthypnose und wie diese an Klienten vermittelt wird.

Beide Module der Ausbildung finden in einem zeitlichen Abstand von mehreren Wochen statt. Zwischen den Modulen sind die Teilnehmer angehalten erste eigene Hypnoseseitzungen auf Basis des in Modul 1 Erlernen durchzuführen. Die Erfahrungen aus diesen ersten Sitzungen fließen in Modul 2 ein, werden dort besprochen und analysiert.

Teilnehmer erhalten ein ausführliches Script. Das Script ist so gestaltet, dass Teilnehmer der Ausbildung dies als Grundlage erster, eigener Therapiesitzungen verwenden können. Ebenso ist ein Baukasten zur Erstellung eines Therapieplans Teil des Skriptes.



Zertifizierung

Diese Ausbildung wird zertifiziert durch

**American Board of Hypnotherapy
Institut für angewandte Tiefenhypnose**



American Board of Hypnotherapy

American Board of Hypnotherapy

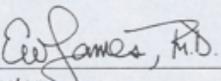
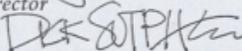
BE IT KNOWN THAT

MAX MUSTERMANN

having demonstrated knowledge and proficiency satisfactory to the Examining Committee and by authority of the Board of Directors, is currently a

Certified Hypnotherapist

in good standing and is entitled to all the privileges and rights accorded thereto. In testimony whereof the authorized officers have hereto subscribed their names and affixed the Seal of the Board.


Director

President
Certificate Number

H36293

Expires: February 1, 2020



Das American Board of Hypnotherapy (ABH) gehört mit mehreren zehntausend Mitgliedern zu den weltweit größten Vereinigungen von Hypnotherapeuten. Die Ausbildung erfolgt nach dem Standard des ABH und wird daher nach dem Einreichen einer Abschlussarbeit zertifiziert. Dies bedeutet, dass Absolventen mit dem offiziellen Zertifikat des ABH und des Siegels des Boards auf Website und in der Praxis werben dürfen.

Klienten, die auf der Suche nach einer geeigneten Therapiemöglichkeit sind fragen sich oft, wie der Therapeut ausgebildet ist und ob dieser nach einem Standard arbeitet. Mit der ABH Zertifizierung können Sie Ihren Klienten diese Sicherheit vermitteln und sich von anderen Praxen absetzen.



Institut für angewandte Tiefenhypnose

Institut für angewandte Tiefenhypnose

Hiermit wird bestätigt, dass

Max Mustermann

erfolgreich an der Ausbildung "Certified Hypnotherapist" nach Standard des American Board of Hypnotherapy teilgenommen hat und somit die Voraussetzungen zur Durchführung analytischer Hypnosetherapie nach den Therapierichtlinien des Institut für angewandte Tiefenhypnose erfüllt.

Mit Besitz der Heilerlaubnis gilt damit die Zertifizierung als

Zertifizierter Hypnosetherapeut / in

Bremen, den 09.09.2018



Marco Richter Ausbildungsleiter

Zusätzlich zur ABH Zertifizierung wird die Ausbildung vom Institut für angewandte Tiefenhypnose zertifiziert.



Ausbilder

Die Ausbildung wird geleitet von Marco Richter.

Marco Richter, Jahrgang 1970, ist Heilpraktiker für Psychotherapie, Hypnotherapeut in eigener Praxis und offizieller Ausbilder des American Board of Hypnotherapy für den deutschsprachigen Raum. In eigener Praxis behandelt Marco Richter täglich Klienten mit diversen psychischen Störungen und Problemen mittels Hypnotherapie. Dies sind hauptsächlich Angststörungen, Schlafstörungen, Depressionen, psychosomatische Störungen aber auch Lebensthemen wie Trennung und Lebenskrisen.

In der Ausbildung wird neben den theoretischen Grundlagen der Hypnotherapie ein starker Fokus auf die praktische Erfahrung in der Arbeit mit Hypnose als Therapieform gelegt und an die Teilnehmer der Ausbildung vermittelt.





Kontakt/ Anmeldung

marco.richter@hypno-institut.com

Tel: 0151 7087 1102